

1. Устройте борьбу сумо.

Наденьте на ребёнка большую футболку и засуньте под неё мягкие подушки.



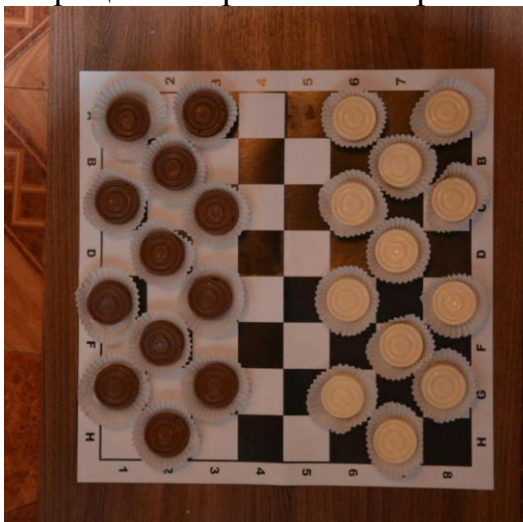
В таком виде дети могут устроить борьбу сумо — сталкиваться с разбегу и мериться силами, не рискуя что -нибудь себе повредить. Чем шире в объёме окажутся бойцы, тем безопаснее будет поединок.

2. Попробуйте шашки со сладостями

Используйте готовую доску для игры или сделайте её самостоятельно. Для этого наклейте полоски цветной липкой ленты на квадратную основу, чтобы получилось поле.

Вместо шашек используйте двухцветное печенье, безе или зефир. Подойдут и любые другие сладости, которые помещаются в клетку игрового поля и не пачкают руки и одежду.

В процессе игры шашки противника будут съедены в прямом и переносном смысле.



3. Устройте игры на скорость

Практически любой предмет в доме можно превратить в игровой инвентарь, чтобы делать что - либо на скорость в течение одной минуты. Вот несколько идей:

- Соберите конфеты или маршмеллоу палочками для еды.
- Постройте самую высокую башню из монет или пластиковых стаканов.
- Забросьте как можно больше носков в бельевую корзину.
- Не давайте воздушному шару упасть на пол.

4. Раскрасьте рис

Вам понадобятся рис, белый уксус, пищевые красители и чистые плотные полиэтиленовые пакеты.



Разведите пигменты в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите полиэтилен и перемешайте крупу, чтобы хорошенько её прокрасить.

Детям понравится и сам процесс, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить, и затем его можно будет использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.

5. Смастерите автомойку своими руками

Игрушечную автомойку можно сделать из 5-литровой пластиковой канистры, губок для мытья посуды и влагостойкой липкой ленты.

Из ёмкости вырежьте корпус мойки с въездом и выездом. Разрежьте губки для мытья посуды на тонкие длинные палочки и приклейте их вертикально к потолку мойки. Перманентными маркерами раскрасьте конструкцию. В пустые баночки из - под йогурта поместите пену для бритья. Возьмите старые зубные щётки и игрушечные машинки. А дальше просто включайте воображение.

6. Сделайте слайм

Приготовление массы займёт не больше 10 минут. Вам понадобятся 100 мл клея ПВА, краситель и 1–2 чайных ложки борнокислого натрия. Последний также известен под названием «бура» (купить можно в аптеке).

Вылейте в миску клей, добавьте несколько капель красителя и перемешайте. Затем капните немного буры и продолжайте размешивать. По мере загустения добавляйте больше борнокислого натрия — по несколько капель за раз.



Когда масса начнёт отлипать от стенок посуды и тянуться, помесите её руками, как тесто. Через несколько минут слайм станет пластичным и уже не будет приставать к поверхностям.

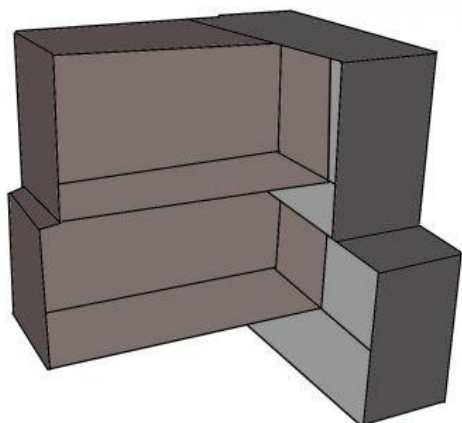
Только не надо играть с массой на покрывале с ворсинками: она забивается в них и плохо отчищается. А если вы используете пищевой пигмент, слайм может несильно красить руки.

7. Постройте из коробок домик для кукол

Вам понадобится некоторое время для этой задачи, но потом дети будут играть с таким домиком самостоятельно, и не один день.

Для изготовления конструкции приготовьте обувные коробки, скотч, бумагу для скрапбукинга или обои, краски, канцелярский клей, газеты.

Вставьте обувные коробки друг в друга под углом 90°. Из двух штук получится один угол дома и один этаж. Скрепите коробки между собой скотчем.



Затем обклейте конструкцию газетами. Чтобы скрыть стыки коробок и сделать их более похожими на дом, можете использовать папье-маше — заранее приготовленную смесь из размоченной бумаги и клея ПВА. Но если вы хотите сделать всё быстрее, пропустите этот шаг.

Для оформления стен, потолка и пола можно использовать акриловые краски или гуашь, кусочки обоев, ткани и даже линолеума, красивую бумагу. Расставьте мебель, и кукольный особняк готов.

Также можно сделать маленький домик из одной коробки с перегородками: расположите их накрест — и получится два этажа и четыре комнаты.

8. Устройте подвижные игры с бумажным скотчем

С помощью малярного скотча можно нанести разметку на пол. Попробуйте следующие игры:

- **Классики.** В качестве битки можно использовать пластиковую чашечку или баночку от конфет.
- **Напольный тир.** Сделайте на полу мишень из нескольких окружностей и по очереди запускайте пластиковый шарик. Выиграет тот, чем снаряд подкатится ближе к центру.
- **Крестики-нолики.** Приклейте четыре полоски бумажного скотча, а фигуры нарисуйте на стаканчиках или пластиковых шариках иставляйте их на поле.
- **Прыжки в длину.** Отметьте линию старта и устройте соревнование. Результаты каждого прыжка отмечайте полоской скотча.
- **«Канатоходцы».** Приклейте скотч длинными полосами и фигурами, а затем попросите детей пройти по этому «канату», ни разу не шагнув в сторону.

9. Смастерите свирель из трубочек для коктейлей



Возьмите шесть - восемь пластиковых трубочек, обрежьте их и склейте между собой скотчем. Конечно, приятного звука можно не ждать, но детям нравится.

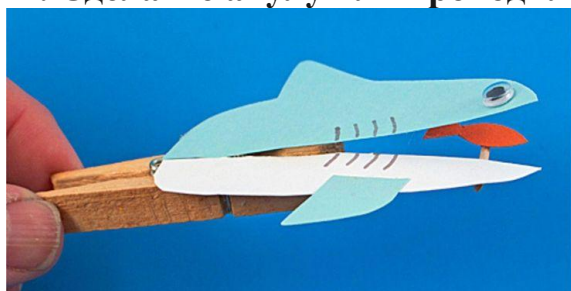
10. Устройте шоу мыльных пузырей

Сделайте раствор для мыльных пузырей: смешайте 3,5 литра воды, стакан средства для мытья посуды и столовую ложку глицерина. Для выдувания можете использовать покупные приспособления или сделать варианты поинтересней из подручных средств. Например, если скрепить вместе несколько больших трубочек, будут выдуваться целые радужные гроздья.

Также можно сделать приспособление для гигантских мыльных пузырей. Пропустите длинный шнурок через две трубочки и свяжите его концы узлом.

После этого останется закрепить деревянные шпажки, за которые вы будете держаться, и можно тестировать.

11. Сделайте акулу или крокодила из бельевой прищепки



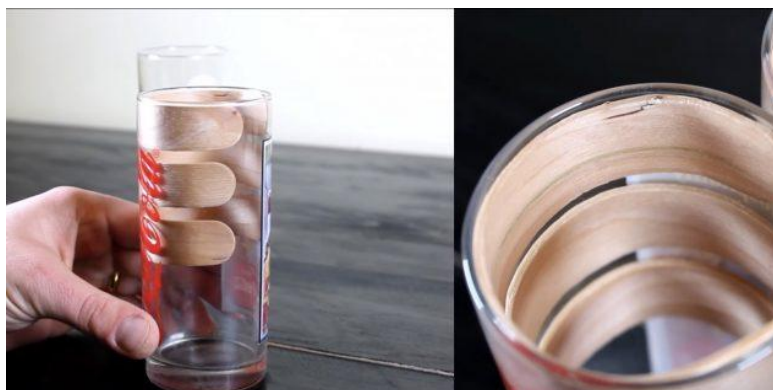
Нарисуйте на бумаге акулу или крокодила с большими зубами, разрежьте изображение пополам и приклейте две части к бельевой прищепке. Дети смогут устраивать сражения зубастых хищников, разевающих пасти.

12. Сделайте браслеты из палочек от эскимо



Вам понадобятся вода, стакан, широкие деревянные палочки от эскимо и разноцветный бумажный скотч или цветная бумага.

Положите палочки в кипящую воду на 30 минут, чтобы они стали мягкими. Затем по очереди согните их и вставьте внутрь стакана. Высушите палочки в таком положении, чтобы дерево приняло форму посуды.



После этого украсьте браслет по своему вкусу. Используйте аппликации из цветной бумаги или декоративного скотча, фломастеры, краски, кусочки кружев — всё, на что хватит фантазии.

13. Сделайте замороженное яйцо динозавра



Если ребёнок любит динозавров, покажите ему, как древние ящеры вылуплялись из яиц. В воздушный шарик положите фигурку и залейте её водой, затем отправьте шарик в морозилку. Когда вода замёрзнет, зовите юных палеонтологов.

Снимите с яиц резиновую «скорлупу», рассмотрите динозавра в толще льда. Доставать игрушку можно с помощью маленького молотка.

14. Приготовьте мороженое из бананов

Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку.

Через пару часов достаньте фрукты и перемешайте в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. Десерт можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно. Дети постарше справятся с приготовлением сами.

15. Сделайте домашнюю канатную дорогу

Натяните несколько верёвок между ручками дверей, ножками стульев, бельевыми крючками — это будет канатная дорога.

Возьмите вешалку с прищепками и прикрепите к ней мягкие игрушки. Зацепите крюк за натянутые верёвки и покажите ребёнку, как запускать «вагончики» канатной дороги.